



**女性限定！**

# 鹿児島市シルバー人材センター 入会説明会



【講演】「姿勢改善講座」

～若々しい自分になるために～

講師：赤岩 廣志会員

美しさの始まりは美しい姿勢から。

綺麗な姿勢で元気に美しく生きましょう！

 **入会記念品プレゼント** 

**要事前  
来所**

日時 令和**8**年**7**月**23**日（**木**）  
10時～12時 **※事前に来所が必要です**

場所 鹿児島市シルバー人材センター 2階  
（鹿児島市天保山町1番1号）

対象

- ・鹿児島市内在住で60歳以上の女性
- ・健康で働く意欲のある方

お問い合わせ 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

☎ 099-252-4661

✉ kagoshima@sjc.ne.jp

鹿児島市シルバー人材センター 検索

<http://kagoshima-sjc.or.jp/>

