

かごしま

# シルバーだより

No.87

2026年4月1日



## 2026年 何事も午く(上手く)いきますように!

表紙の  
写真



### 前へならえ



「干支にちなんだお写真を撮られてはないですか」とシルバーだよりの担当職員に泣きつかれて、探した中の1枚です。

入来の天文台へ出かけた際、隣接する鹿児島大学の牧場で撮影しました。

ちょうど3頭並んで出てきた様子が「前へならえ」をしているように見えたので、思わずパチリ。



東中川 六右 会員 (吉野第五班)



### 目次

- 理事長挨拶 . . . . . 2
- 安全就業について . . . . . 2
- 定時総会開催案内 . . . . . 3
- デジタル化のすゝめ . . . . . 3
- 会員のひろば . . . . . 4
- お仕事探しのサポート . . . . . 5
- 投稿作品 . . . . . 6
- 支部だより～郡山支部～ . . . . . 6
- 事務局通信 . . . . . 7
- 互助会だより . . . . . 8

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター	
本部	〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号 TEL099-252-4661 FAX099-258-7554
吉田支部	〒891-1303 鹿児島市本城町1696番地 TEL099-294-3162 FAX099-800-7096
桜島支部	〒891-1418 鹿児島市桜島小池町1430番地の3 TEL099-245-2200 FAX099-245-2201
喜入支部	〒891-0203 鹿児島市喜入町6094番地1 八幡温泉保養館2階 TEL099-345-1322 FAX099-230-7547
松元支部	〒899-2703 鹿児島市上谷口町2883番地 TEL099-246-7370 FAX099-246-7372
郡山支部	〒891-1105 鹿児島市郡山町141番地 TEL099-298-2002 FAX099-294-9822
ホームページ <a href="http://kagoshima-sjc.or.jp">http://kagoshima-sjc.or.jp</a> メールアドレス <a href="mailto:kagoshima@sjc.ne.jp">kagoshima@sjc.ne.jp</a>	



理事長  
中村 剛

会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。かねてより当センターの事業運営に対し、格段のご理解とご協力を賜っておりますことに衷心から厚く御礼を申し上げます。

満開の桜が鹿児島島の春を彩るなかで、令和8年度がスタートしました。ここ数年、定年延長や継続雇用の推進、またインボイス制度の導入やフリーランス法の施行、更には会員の高齢化など、シルバー事業を取り巻く環境は大きく変化し、また一段と厳しさを増しつつあります。

しかし、このような状況の中でも、派遣事業をはじめとする当センターの事業実績は年々微増で推移しております。

これはひとえに、発注者はもとより就業に直接携わっている会員の皆様の積極的な取り組みと真摯な就業姿勢の賜物であり、感謝の念に堪えません。

一方で、就業中における事故の発生件数は減少には至っておらず、安全就業の確保は当センターが抱える最重要課題でもあります。

シルバーだよりの前号でも申し上げたように、安全就業の要諦は、当たり前のことを徹底して行う「凡事徹底」であることを、お一人お一人が肝に銘じて取り込まれることを切に願っております。

当センターとしましても、皆様にとって「魅力あるセンター」となるよう、就業のみならず互助会活動を通じた会員相互の交流や親睦、またボランティア活動を通じての地域コミュニティへの積極的な参加など、シルバー会員になって良かったと思えるような組織体制づくりにも力を入れてまいります。

終わりに、当センターの益々の発展と会員の皆様のさらなるご健勝とご活躍を祈念申し上げ、年度当初にあたってのご挨拶とさせていただきます。



## 安全就業について



令和7年度は、受託事業では近年で最も多い事故件数となり、派遣事業では重篤事故が発生するなど、安全への取り組みを改めて見直す必要性を感じる一年となりました。

会員の皆様には、安全第一を徹底していただきますようお願いいたします。

### 安全心得10箇条

センターでは、安全就業基準を定め、次の「安全心得10箇条」を掲げています。この10箇条を遵守し、事故の未然防止に最善を尽くしましょう。

- ① 作業は、安全第一を心がけ、急いだり、慌てたりしないこと。
- ② 器具類は、使用する前に必ず点検すること。
- ③ 服装、履物は、作業に合った動きやすいものにすること。
- ④ 作業前には、軽い柔軟体操をして体をほぐすこと。
- ⑤ 加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと。
- ⑥ 就業現場は、常に整頓整理に心がけること。
- ⑦ 共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと。
- ⑧ 酒気を帯びての就業は、絶対に慎むこと。
- ⑨ 健康には、常に注意し、良好な状態で就業すること。
- ⑩ 仕事の前日は、十分睡眠をとるよう心がけること。



## 令和8年度 定時総会・会員のつどいのお知らせ



- 5月27日(水) 午後1時30分～
- 鹿児島サンロイヤルホテル 2階 太陽の間



市民文化ホールの工事に伴い、定時総会の会場が変更となっております！

**定時総会** ● 令和7年度 事業報告及び収支決算など

★5月中旬に、全会員へ案内状を発送します。  
期日までに、出欠の返信用はがきを送付してください。

※当日は必ず出席届をご持参ください。



**会員のつどい** ● 抽選会あり ※会場都合により、会員出演による演芸はありません。



## デジタル化のすゝめ

今年度もデジタルサポート窓口・スマホ教室を開催します！



### Smile to Smileってなに？



シルバー会員専用の登録サイトです（登録無料）  
登録すると、とっても便利です。ぜひご登録をお願いします！  
ご不明な点はセンターまで。（登録にはログインIDと仮パスワードが必要です）



こんなことが  
できます！

- ・ 毎月の配分金明細がスマホで見られる
- ・ 毎週更新の求人情報を男女別に掲載

### デジタルサポート窓口【要予約】 \*お電話かQRコードからご予約ください



「Smile to Smile」の登録やスマホの基本操作などをお手伝いします。  
お気軽にご相談ください。  
おひとり20分程度の対応となります。



予約用QRコード

- 場所：シルバー人材センター作業室（1階 総務課となり）
- 日時：毎月第2・第4水曜日 10:00～12:00 ※スマホ教室と重なった場合はお休み

### スマホ教室【要予約】 \*お電話かQRコードからご予約ください

- 開催予定（定員20名程度）
  - 6月11日(木) 10時～12時  
—— 開催地域：桜島ブロック
  - 9月16日(水) 10時～12時  
—— 開催地域：松元ブロック

※開催日は変更になる場合があります。  
「QRコード」はデンソーウェブの登録商標です



予約用QRコード



吉田支部での様子



## 昆虫老人の独り言



芝 敏晃 会員  
(草刈職群班 南ブロック 第1班)

小学5年生で『昆虫少年』になる。あの時「将来何になるの〜？」と聞かれたら、「昆虫博士！ 種子島のファーブル！」と答えたに違いない。今は『昆虫老人』となり、軽ワゴンに草刈り道具一式、昆虫観察・採集道具一式（カメラ、捕虫網、毒瓶…）を積んでいる。目指すは草刈りと昆虫研究の二刀流である。

老人の朝は早い。早くは3時半、遅くとも5時には目が覚める。先ずはトイレ、次にパソコンの電源を入れてメールをチェック…。「弁当よし 水筒よし 空調服バッテリーよし」で準備完了。今日も元気で草刈りができる。何と幸せなことか。

今年は午年、年男である。目標は80歳まで現役。早寝早起き、適度な晩酌、草刈りで体を動かし汗をかく。そして、趣味の昆虫を楽しむ。

さて、昆虫研究の成果の一つを紹介する。

草刈り中の**危険生物ランキング**は、**1位マムシ**、**2位スズメバチ**、**3位ムカデ**、**4位アシナガバチ**、**5位毒毛虫（チャドクガ、イラガ…）**、**6位フユ**と続く。1位以外は体験済み、痛さ、痒さの順である。

アシナガバチは、シルバーに入って2回、それも2日連続で刺される。今は写真の通り『手乗り文鳥』ならぬ『手乗り脚長蜂』を飼い慣らす。これは雄蜂である。雌は刺すが、雄は刺さない。何故ならば、毒針は産卵管に由来する。勇猛果敢な老人のチャレンジは止めない。雄雌の区別は困難で、雄の出現時期は限定している。御注意あれ。

最後に、草刈職群班では会員の高齢化と減少が深刻な課題である。一緒に草刈りで汗を流しませんか。『昆虫少年』のワクワクは残っていませんか。



先輩会員による研修もあるので、初心者でも安心です！

詳しくは同封の「研修会案内」または「剪定育成講習」のチラシをご覧ください。



- ・「昆虫老人」と一緒にワクワクしながら草刈りをしてみませんか？
- ・草取り、剪定などの作業希望者も大歓迎！





お仕事探しのサポートは私たちにお任せ！



## お仕事案内の連絡をしています



ジョブコーディネーター  
(センター本部 1階)



高齢者就業コーディネーター  
(市役所 東別館 1階)

お仕事の紹介やご相談、近況確認のためにお電話を差し上げています。  
主に携帯電話から連絡しますので、下の番号登録をお願いいたします。

就業相談窓口 (センター本部)	080-8946-5981	生活・就労支援センター (市役所 東別館)	090-8919-7990
	080-9248-7091		
	080-8390-2071		

また、事務局職員からお電話する場合があります。その際は、担当者名と携帯番号の登録をお願いします。

## こんなお仕事の探し方もあります



鹿児島市シルバー人材センターのホームページ



Smile to Smile

ご自身のパソコン、スマートフォンから就業情報の確認ができます。(月曜日更新)  
興味のあるお仕事があれば、お気軽にセンターへご連絡ください (^\_^)



**シルバーだよりの  
記事を募集!!**

- ・さつま狂句
- ・川柳
- ・俳句
- ・絵ハガキ
- ・短歌
- ・写真
- などなど...

力作を募集しております。  
お気軽にご投稿ください。

皆様の  
投稿作品で、  
楽しい広報誌を  
作りませんか?

お問合せ  
センター事務局 総務課まで  
電話 252-4661

さつま狂句

不破 ぎり子会員 (城西第一班)

茶畑<sup>ちやはた</sup>ん娘<sup>こ</sup> 手振<sup>て</sup>ってみたや 案山<sup>おどし</sup>子<sup>こ</sup>じゃた

盆参<sup>ぼんまゐり</sup>り 墓石<sup>かぶつ</sup>頭<sup>かぶ</sup>かあ 焼酎<sup>しょうちゅう</sup>あびせ

山柳

新田 す江の会員 (星ヶ峯第一班)

へのカッパ! 跳<sup>は</sup>んだ倒<sup>た</sup>した 老<sup>お</sup>いの壁<sup>かべ</sup>

目<sup>め</sup>がさめた 初<sup>は</sup>じめての朝<sup>あさ</sup>に ありがとう

短歌

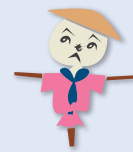
銀次郎 (徳田隆士会員 (坂本第一班))

たのしみは 汗水<sup>あせ</sup>流<sup>なが</sup>し 働<sup>はたら</sup>いて

妻<sup>つま</sup>の料理<sup>りょうり</sup>で 焼酎<sup>しょうちゅう</sup>を飲<sup>の</sup>むとき

たのしみは 小遣<sup>こづかい</sup>い欲<sup>ほ</sup>しさに 孫<sup>まご</sup>が来<sup>き</sup>て

満足<sup>まんぞく</sup>そ<sup>う</sup>な 微<sup>え</sup>笑<sup>わら</sup>みを見<sup>み</sup>るとき



支部だより

郡山支部



若松 和代会員 (郡山班)

親しみやすい図書室 - 本を通じて、人との出会いを楽しみに -

私は令和5年4月より、郡山公民館図書室で日曜・祝日の受付業務を担当しています。月に3~4回、他の2名のスタッフと交代しながら、午前・午後の勤務にあたっています。主な業務は、図書の貸し出し・返却、利用者カードの発行、予約やリクエストの受付などです。

窓口や電話での対応では、言葉遣いや態度に気を配り、どなたでも安心して利用していただけるよう心がけています。来室される方は乳児から高齢者まで幅広く、日々のやり取りの中で学ぶことも多く、感謝の気持ちを持って業務に取り組んでいます。

来室者の皆様には、明るい挨拶と笑顔でお迎えし、丁寧で温かみのある対応を心がけています。難しい質問や専門的な問い合わせについ



てはメモを取り、図書司書へつなぐことで、適切に対応できるよう努めています。

利用者の方々からは、「図書室は静かで落ち着いて過ごせる」「本がきれいに整えられていて探しやすい」などの嬉しいお声をいただくことがあり、日々の励みとなっています。

これからも郡山公民館図書室が、皆様にとってより親しみやすく、気軽に立ち寄れる場所となるよう、「おもてなしの心」を大切にしながら業務に取り組んでまいります。





キリトリ線

配分金・賃金支払日			
4月分	5月25日(月)	7月分	8月25日(火)
5月分	6月25日(木)	8月分	9月25日(金)
6月分	7月24日(金)	9月分	10月23日(金)

※6月分・9月分の支払日にご注意ください。

## 会員作品を募集します

- 募集期間：8月7日(金)まで
- 展示場所：山形屋ブリッジギャラリー  
市役所(別館1階市民ギャラリー)
- 写真、手芸品、絵画、書などを募集します。
- 壁面に飾れる形式でお願いします。
- 直接センター本・支部へ持参ください。

※先着順とさせていただきます。

お問い合わせは総務課まで



昨年の展示の様子

キリトリ線

## 公園・墓地清掃就業募集

- ① 募集日  
令和8年4月7日(火)・14日(火)・23日(木)  
《受付は当日のみとなります》
- ② 受付時間  
9時～正午・13時～15時
- ③ 申込方法  
センターでの受付のみとなります。  
《電話受付不可》
- ④ 応募対象者
  - 健康で元気な方
  - 公園・墓地の就業日を優先できる方
- ⑤ 就業内容  
公園：月3日程度で1日2～3時間程度  
墓地：月3～6日程度で1日5時間
- ⑥ その他
  - 交通費は支給されません。
  - 就業期間 令和8年6月～9年5月まで(予定)

## 2027年版 カレンダー・手帳販売について

今年度より販売方法が変わります。

### 予約制ではなく、先着順での販売となります。

販売本数には限りがありますので、購入希望の方は、販売期間中にお早めにお買い求めください。(支部でも販売します)

販売時期や価格など、詳細は10月号のシルバーだよりやSMSにてご案内いたします。

### 地域班長による取りまとめ・自宅への配布はありません。

## 令和8年度の会費納入方法

- ◎ 3月に就業された方  
(4月24日に3,000円以上配分金を受け取る方)

4月24日(金)に支払い分の配分金から控除(差し引き)されます。

- ◎ 上記以外の方
  - 4月24日に3,000円未満の配分金を受け取る方
  - 派遣就労のみの方
  - 3月に就業がなかった方
  - 控除(差し引き)を希望しない方

5月初旬に「会費納入依頼書」を圧着はがきで送付します。最寄りのコンビニエンスストア(ファミリーマート・ローソン・セブンイレブンなど)で納入ください。手数料はかかりません。なお、事務局窓口でのお支払いは受け付けておりませんのでご了承ください。  
納入期限：5月21日(木)

キリトリ線

# 互助会だより

第59号

発行日: 令和8年4月1日

鹿児島市  
シルバー人材センター  
会員互助会

## ご挨拶



会員互助会会長  
中崎 久男

会員の皆様には日頃からセンター互助会の運営につきまして、ご理解とご支援、ご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

令和7年度の事業も会員皆様のご協力とご指導を賜り、計画通り実施出来ました。互助会三大事業の一つである「おはら祭」には110名の参加をいただきました。

又、会員交流親睦会は「第3回親睦レクリエーション大会」として、11月13日に「かんまちあ」で248名の参加をいただいて、研修を兼ねた交流親睦会が実施出来ました。

さらに地域別に開催されるレクリエーション、各種同好会の活動等親睦事業や、喜寿・米寿祝い、傷病見舞金、弔慰金等の給付事業も実施することが出来ました。

このような事業が実施出来ましたのも、互助会役員をはじめ、会員の皆様、事務局職員のご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。

会員互助会は会員の皆様の交流親睦を一つの目的としています。初対面の人とふれあった時、あいさつはまず気温に関すること、つぎに時節に関すること、服装のこと、趣味についてと、話せば会話がつながり、交流が深まるのではないのでしょうか。一人でも知人が増えることは財産を増やすことだと思います。会員のみなさんが交流会等を通して、一人でも多く知人を増やして毎日を過ごしていただければ、と思います。新年度も親睦事業、給付事業等を実施して参ります。

今後とも鹿児島市シルバー人材センターの益々の発展と、会員の皆様が健康に留意され、一層のご活躍を心より祈念申し上げまして挨拶といたします。

### 令和8年度 互助会年間行事(予定)

定時総会	5月27日(水)
おはら祭	11月3日(火) 参加予定
親睦レクリエーション大会	11月開催予定
グラウンドゴルフ大会	令和9年3月 中旬予定

### 会員の慶弔等給付金

(給付及び助成については、年度会費完納が前提です)

お祝い	喜寿(77歳)・米寿(88歳)の会員が対象で総会において記念品贈呈。会員登録年数3年以上の人が対象。
傷病見舞金	傷病により、引き続き30日以上入院して加療を要した場合。※退院後は早めの請求をお願いします。
災害見舞金	火災又は風水害に罹災した場合。 (半焼・全焼又は、半壊・全壊の場合)
弔慰金	会員が死亡した場合。死亡が確認できるもの(しおり等)

◎見舞金については、会員互助会給付金等交付申請書(事務局にあります)に記入し、証明できる書類(診断書不要、領収書で可)を添え、直接又は地域班長を通じて提出願います。  
◇互助会へのお問い合わせは、会計担当の福満が承ります。(水曜日は事務局にいますので、なるべく水曜日をお願いします。)

連絡先 事務局長(会計) 福満 悟



## 会員互助会親睦レクリエーション開催!



会員互助会主催「会員親睦レクリエーション大会」が、かんまちあ(上町)にて開催されました。段々と口コミで楽しさが広まり、今回はなんと、248名が参加されました!

強い風にも負けないシルバーパワーで、元気の溢れる1日となりました。



ピンを倒せるかな?



もう一度、狙って!



1位を取りました!



目指せ!ホールインワン