

市内にお住まいの 65 歳以上の方へ

65歳
以上で構成
される世帯

ワンコイン まごころサービス



あらかじめ余裕をもって、お気軽にご相談ください！

100

【100 円】

10分以内のお手伝い

●朝のごみ出し

ご自宅からごみステーションまで



- ・分別済み
- ・片手で持てる程度のもの
〈2袋まで〉
- ・もえるごみのみ→30ℓ以下のごみ袋
〈1袋2kg以下〉

【※重さ(おむつ)、個数によっては加算あり】

500

【500 円】

30分以内のお手伝い

●台風前後の雨戸の開け閉め

●電球の交換

(買い置きのある場合)

●日用品の購入

(5品目まで、嗜好品は除く)



ご注意！

- 地域によってはお手伝いできない事もありますので、あらかじめご了承ください
- ※会員が車及びバイクを使用して伺う場合、別途交通費 100 円をいただきます

こんなお困りごともお気軽にご相談ください♪

- 掃除、食事作り
- 家具の移動
- 買い物代行、同行
- お話し相手
- 通院同行(※車椅子の場合は料金が異なります)



公益社団法人

鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町 1-1

■本部 ☎(099) 252-4661 FAX(099) 258-7554



■吉田支部 ☎(099) 294-3162 ■桜島支部 ☎(099) 245-2200 ■喜入支部 ☎(099) 345-1322
 ■松元支部 ☎(099) 246-7370 ■郡山支部 ☎(099) 298-2002

鹿児島市シルバー

検索