



毎月 1 日は『安全就業宣言の日』



9 月号 まだまだ続く猛暑日！熱中症には引き続き注意を

気象庁から、「高温に関する全般気象情報」が発表されました。全国的に平年より気温が高く、9 月初旬では 35 度を超える猛暑日が続くとのこと。就業前の朝は、肌寒く感じるときもありますが、油断せず、熱中症対策は引き続き、十分に注意しましょう！

★熱中症予防と対策

日常生活の中でも熱中症は起こります。以下の 3 点を要注意！

- ①就寝前もこまめに水分補給(就寝中も約500mlの汗をかきます)
- ②通気性のよい服装にする。外出時は日傘や帽子を身につけましょう
- ③扇風機やクーラーを上手に利用しましょう

就業中の熱中症予防として

- ①こまめな水分・塩分補給(定時的に)
- ②体調を整えましょう(バランスの良い食事や、**就業日前日には十分な睡眠をとり**、アルコールの飲み過ぎ等に注意しましょう)

★熱中症の応急処置

- ①風通しのよい涼しい場所に運び、衣服をゆるめて寝かせましょう。
- ②足を上半身より高くしましょう。
- ③氷のう、または濡れた冷たいタオルなどで、首、脇の下、太ももの付け根などを冷やし、うちわや扇風機などで風をあてて体を冷やしましょう。
- ④自分で飲めるようであれば、水分や塩分を補給しましょう。(スポーツドリンクなどが適しています)



8 月の事故事例 ※熱中症 2 件 交通事故 3 件

受託 5 件 (傷害 3・賠償 2)

- 5 日 清掃作業中、熱中症の症状で手指のしびれや、全身のつりを感じ、体を起こすことが困難となったため、救急車で搬送された。
- 5 日 剪定作業中、繁みから飛んできたハチに右のこめかみを刺され、痛みとともに体に湿疹が出てきたので病院を受診した。
- 1 9 日 就業後、自転車で帰宅途中、交差点を横断している際に、左側から走行してきた車に追突され転倒、全身を強打し、打撲した。
- 1 9 日 清掃作業終了後、駐車場から車を出して一旦駐車場前に停車する予定が、アクセルとブレーキを踏み間違えて隣の店舗倉庫に衝突。店舗の倉庫のドア部分を破損させた。
- 2 6 日 就業後、自家用車で帰宅する際、アクセルとブレーキを踏み間違い敷地内の縁石に乗り上げ、自家用車を大破させた。



派遣 4 件 (傷害 4 件)

- 2 日 工場内で、階段 (4 段) を降りる時に、足を踏み外し転倒、右肩及び全身を打撲した。
- 7 日 配達準備中、調理場を移動している際、床に這わせ遭った電気コードの端に左足をひっかけ転倒、左足親指を打撲、捻挫した。
- 8 日 トイレ掃除中、熱中症の症状で気分が悪くなり、そのまま救急車で搬送された。
- 2 3 日 保育園内にて、園児の水筒を棚に収納する際、床にあった身長測定機に左足小指をぶつけて、骨折した。

※各班長様は各班員様への周知方よろしくをお願いします。

(公社) 鹿児島市シルバー人材センター 事務局

令和 6 年度 安全スローガン 事故の芽は 油断・慢心 気のゆるみから