

鹿児島市シルバー人材センター

健康にもよい

# 笑いヨガ 講座

8月30日  
(金曜日)  
10時～12時

今話題の講座を開催!



参加費  
無料

★女性会員が講師です。楽しく活動しましょう★  
シルバー人材センターに興味のある方の参加をお待ちしています!

## 新規会員募集中

※締切 8月20日(火) ※定員 25名(先着順)

- 鹿児島市シルバー人材センター(駐車場あり)
- 60歳以上の方対象 ●当日、入会相談・お仕事相談あり ●会員の就業体験発表あり
- 入会キャンペーン期間(8～9月)は、紹介した会員、入会者双方にプレゼントあり!

**要予約** ※参加する本人様がお申込み下さい。電話でも可



公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町 1-1 ☎(099) 252-4661

FAX(099) 258-7554 E-mail: kagoshima@sjc.ne.jp



後援：鹿児島県シルバー人材センター連合会