



〈65歳以上で構成される世帯〉

市内にお住まい65歳以上の方へ ワンコインまごころサービス

お気軽に
ご相談下さい



あらかじめ余裕を持ってご相談を！

《100円》10分以内のお手伝い

- 朝のごみ出し(分別済み・片手で持てる程度のもの)2袋まで
ご自宅からゴミステーションまで



《500円》30分以内のお手伝い

- 分別してごみ出し
- 台風前後の雨戸の開け・閉め(植木鉢の片付けなど)
- 洗濯物干し・取り入れ
- 電球の交換(買い置きのある場合)
※機種により出来ない場合もあります。
- 日用品の購入(片道3km以内、5品目程度で嗜好品は除く)



※会員が車及びバイクを使用して伺う場合、別途交通費100円いただきます。

こんなお困りごともお気軽にご相談ください♪

◇掃除、食事づくり…3時間以内…3,270円

◇家具の移動…1時間以内…1,400円

◇通院同行…3時間以内…3,270円

◇買い物代行、同行…1時間以内…1,400円

※車椅子の場合は料金が異なります。

◇お話し相手…1時間以内…1,400円

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号

本部:TEL 099-252-4661・FAX 099-258-7554

吉田支部 ☎294-3162
松元支部 ☎246-7370

桜島支部 ☎245-2200
郡山支部 ☎298-2002

喜入支部 ☎345-1322