

かごしま

# シルバーだより

No.81

2023年4月1日



表紙の  
写真



題名『福うさぎ』

都市農業センターでふれあい動物広場の管理作業中に撮影しました。広場にはウサギが9匹ほどおります。他のウサギと違って耳が短く、体も一番小さいので種類が違いますが、一番人慣れしていて、懐いてくれています。都市農業センターではウサギの他にヤギやチャボなども飼育中です。

岡 和 憲 会員（千年花野班）

## 目 次

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 理事長挨拶 .....        | 2   |
| 定時総会案内 .....       | 3   |
| 上半期行事予定・安全標語 ..... | 3   |
| シルボンヌイベント .....    | 4・5 |
| 年末物品販売 .....       | 5   |
| 会員のひろば .....       | 6   |
| 支部だより .....        | 6   |
| 事務局通信 .....        | 7   |
| 互助会だより .....       | 8   |

## 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

|      |                                                                       |
|------|-----------------------------------------------------------------------|
| 本 部  | 〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号<br>TEL099-252-4661 FAX099-258-7554             |
| 吉田支部 | 〒891-1303 鹿児島市本城町1696番地<br>TEL099-294-3162 FAX099-800-7096            |
| 桜島支部 | 〒891-1418 鹿児島市桜島小池町1430番地の3<br>TEL099-245-2200 FAX099-245-2201        |
| 喜入支部 | 〒891-0203 鹿児島市喜入町6094番地1 八幡温泉保養館2階<br>TEL099-345-1322 FAX099-230-7547 |
| 松元支部 | 〒899-2703 鹿児島市上谷口町2883番地<br>TEL099-246-7370 FAX099-246-7372           |
| 郡山支部 | 〒891-1105 鹿児島市郡山町141番地<br>TEL099-298-2002 FAX099-294-9822             |

ホームページ <http://kagoshima-sjc.or.jp> メールアドレス [kagoshima@sjc.ne.jp](mailto:kagoshima@sjc.ne.jp)





理事長  
柿元孝志

令和5年度がスタートしました。会員の皆様方には、日頃から当センターの事業運営に、格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の発生から3年を経過しました。今年こそは何の制限もない日常生活を願っていましたが、年早々には、急激な感染者数や死者数の増加が見られるなど、多大な影響がありました。

その後、落ち着きが見られ、コロナとの共存が叫ばれる中、マスク着用も個人の判断とされるなど、社会経済活動が活発化しております。

当センターにおいても、これまで自粛していた地域班会等が開催されるなど、明るい兆しが見えはじめました。しかしながら、高齢者の集まりでありますので、会員の皆様におかれましては、基本的な感染対策には留意し、行動していただきたいと思います。

全国におけるシルバー事業実績は、ここ数年コロナの影響を受け、特に会員数において大きな落ち込みが見られていますが、当センターの4年度の実績は、会員数に少し影響があるものの、契約金額は、派遣事業の伸びもあり、全体的には横ばいで推移するのではないかと見込んでいます。このことは、発注者はもとより、これまで携わっていただいた役員や会員の皆様のご理解・ご尽力の賜物であり、深く感謝申し上げます。

また、安全就業の確保は最重要課題であるものの、傷害事故や賠償事故は、残念ながら毎年発生しています。新年度が始まるこの機に繰り返しお願いしていますが、令和5年度は、「日々の慣れ ふとした不注意 潜む事故」をスローガンに、今一度「安全は全てに優先する。」ということを一一人が肝に銘じて、引き続き安全就業に取り組んでいただきたいと思います。

人口減少、少子高齢化の急速な進展、高年齢者雇用確保措置の義務化、新型コロナウイルスへの対応などセンターを取り巻く環境は厳しい状況にあり、今年の10月からはインボイス制度の導入も始まります。

インボイスに関しましては、発注者にご理解をいただき、会員の皆様への影響がないように取り組んでまいり所存ですが、包括契約という新たな動きもありますので、今後の状況を見守っていききたいと思います。

会員の皆様にとって、さらに魅力のあるセンターとなるよう、また、皆様に喜ばれるイベントや、会員同士の交流が深められるような機会をつくり、会員になって良かったと感じられるよう、精一杯取り組んでいきたいと考えております。

今後とも、会員皆様の安心・安全・健康を第一に、市民から信頼されるシルバー人材センターを目指して、事業の発展に取り組んでまいりたいと考えておりますので、皆様方のご支援・ご協力をお願い申し上げます。





## 令和5年度 定時総会のお知らせ



- 5月30日(火) 午後1時30分～
- 川商ホール 第1ホール(鹿児島市民文化ホール)



### 定時総会内容

- 令和4年度 事業報告及び収支決算など  
5月中旬に、全会員へ案内状を発送します。  
期日までに欠席の返信用はがきを送付してください。



※当日は必ず案内状をご持参ください。  
粗品と引き換えになります。

- 今年は4年ぶりに川商ホール(市民文化ホール)にて開催します！  
当日はひまわり劇団による演芸があります！！

## 上半期行事予定

※日程に変更が生じる場合もございます

|    |                           |    |                                                             |
|----|---------------------------|----|-------------------------------------------------------------|
| 4月 | ● かごしまシルバーだより発行(81号)      | 6月 | ● カレンダー、手帳 販売申込(6月末締切)                                      |
|    | ● 公園・墓地清掃 就業者募集           | 7月 | ● 安全就業強化月間                                                  |
| 5月 | ● 会員作品展の申込開始(7月末締切)       | 8月 | ● 会員作品展の出品締切<br>～ 会員作品展 ～<br>< 8月30日～9月4日 ><br>山形屋ブリッジギャラリー |
|    | ● 公園・墓地清掃 就業説明会           |    |                                                             |
|    | ● 地域班ブロック長会議(5月12日)       | 9月 | ● 会員研修及び会員互助会親睦会<br>9月20日(水)                                |
|    | ● 地域班長会議(5月16日)           |    |                                                             |
|    | ● 会費納入期限(5月22日)           |    |                                                             |
|    | ● センター及び会員互助会 定時総会(5月30日) |    |                                                             |

◇ 今後、皆さんに楽しんでいただけるようなイベントや研修会などを計画しております。決まり次第、事務所やSMS等で随時お知らせしていきますので、お見逃しなく！

## 安全対策標語 優秀作品の紹介



### 最優秀作品

- 日々の慣れ ふとした不注意 潜む事故

若松哲哉 会員(西陵第3班)

### 優秀作品

- 安全は 慌てず 無理せず 油断せず 心と体のゆとりから



霜出佑二 会員(小原魚見班)

- ちょっと待て 指差し確認 今一度

深江和彦 会員(天保山第2班)

- 気を抜くな 事故は一瞬 命取り

川畑有希人 会員(武班)

- 要注意! 手元 足元 事故の元

小原一二三 会員(甲東班)

- 準備こそ 事故を事前に 防ぐ技

笛田由紀子 会員(清水第1班)





非常時  
(停電・断水等)にも  
役立つかも?!



## キャンプ飯作り



10月26日

初体験、手探りイベント「キャンプ飯作り」は、「かんまちあ」で行われ、澄み切った秋空の下、約30人が体験しました。自宅の台所とは勝手の違う戸外でのキャンプ飯作り。無洗米を使い、水に浸すところから始まり、段ボールで「かまど」も手作り。シーチキン入りのご飯をメスティン（飯盒）で炊き上げ、美味しく試食。「いいイベントで、まこて楽しかった。天気も最高！ 参加して良かった」と笑顔の輪が広がりました。



### 参加者の声

このようなイベント、いいですね～。初めて参加しました。実は私がMBCラジオにキャンプ飯作りに参加することを投稿し、今朝ラジオで放送されていました。主人も入会するかどうか迷っています。



(取材：宮内 輝文 会員)

上手く  
巻けなくても  
おいしくできました!



## 料理教室



11月18日

食欲の秋に県民交流センターの調理室で行われた「料理教室」。講師の迫カズ子会員が自宅でも簡単に作れるレシピとして「生春巻き」「ピクルス」「大根のレモン漬け」の3品を紹介。



自宅の台所と勝手が違うことに戸惑いながらも、参加した17人は手慣れた様子で作業を進め、包丁のリズミカルな音や、レモンの爽やかな香りが漂い、調理台の上は段々と鮮やかになっていきました。

### 参加者の声

家でもピクルスを作ったことがあるけれど、材料にじゃがいもを使うのは初めてです。普段は人参や大根を使うので、今回はいい勉強をしました。

身近な  
歴史散策を  
楽しもう!



## 歩こう会



11月22日

快晴の中、約20人が参加して甲突川周辺を散策しました。当センター事務所を起点に甲突川下流へと向かい船魂神社を参拝後、乃木静子、松方正義、山形鼎（かなえ）の像の前で説明の時間をとりました。私の94歳の父から聞いた「旧天保山橋～甲突川下流周辺の昭和初期の様子」もお話しました。父がまだ子供の頃は『甲突川には橋は無く、大きな石を土台にして板を敷き、それを渡る為の料金は二銭だった』『沼地には牛蛙が沢山いて、夜は鳴き声が怖かった』そうです。参加者からは『たいへん楽しかった。観光ガイドの会にも入会したい』と後日連絡をいただき、嬉しい限りでした。

天保山周辺には、他にも調所広郷、島津斉彬像、砲台跡など多数の史跡が存在します。これらに関する説明を聞きながら、楽しく散策するイベントを再び開催できればと思っています。

『観光ガイドの会』にはお手本となる先輩方が大勢在籍しています。私ももっと勉強して、自分も楽しみながら活動をしていきたいと思っています。

### 観光ガイドの会

県外からの観光客や修学旅行生等へ、市内の史跡等の案内を行っている同好会です。お仕事の依頼は少ないですが、月に1回、シルバー人材センターにて勉強会を行い、いつでも対応できるように知識を増やしております。



(文：元吉 ひとみ 会員)





来て良かった！  
楽しかった！  
また参加したい！！

## ひまわりの会



3年ぶりに女性会員の会「ひまわりの会」地域交流会を開催しました！  
健康のための体操やお正月に向けたポチ袋作りなど、各地域での様子をお届けします。  
※谷山ブロックは範囲が広いので、2ブロックに分けています。



伊敷・郡山ブロック  
～ ポチ袋づくり ～



喜入ブロック  
～ 絵手紙作成 ～



中央ブロック  
～ 健康体操 ～



作成したポチ袋



谷山①・松元ブロック  
～ 健康体操 ～



武・田上ブロック  
～ ポチ袋づくり ～



鴨池ブロック  
～ 健康体操 ～



吉野・吉田ブロック  
～ 健康体操 ～



令和4年度

## 年末物品販売



■開催日：令和4年12月22日(木)

■場所：シルバー人材センター 2階 ワークプラザ

毎年恒例の年末物品販売が開かれました。

もち米やしいたけ、しめ縄や加工品などの事前予約と当日販売されたお野菜や手芸品等の販売を合わせて、総額476,770円の売り上げとなりました。

当日は、あいにくの雨でしたが、予約の品を引取に来られた方以外にも多くの方々に、当日並んだおじゃったもんせの商品や、会員手作りのお野菜等、買い物を楽しんでいただけました。



毎年大人気の  
桜島小みかん！

みかんの引き換え券をお忘れなく



おじゃったもんせも出張販売★



当日販売のお野菜がたくさん！

お買い上げ、ご出品いただいた方々、本当にありがとうございました。  
センターでは毎年、年末物品販売に商品を提供して下さる方を募集しております！  
お気軽に事務局までお問い合わせください。



出品例

- ・タペストリー、竹細工や木工品、ちりめん細工
- ・白菜、大根、里芋、水菜などの冬野菜

もちろん、このほかの出品も  
大歓迎です！！





## シルバー陸

### 28年！元気の秘訣



篠原 フミ子 会員（鴨池第一班）

平成6年に60歳でシルバーに入会してから28年、現在89歳になる篠原会員。鹿児島女子短期大学の清掃作業に15年携わっていただきました。以降はお仕事をされていませんが、「シルバーと繋がっていたい」と、日帰り旅行などのお仕事以外の楽しみを目的に、会員を継続されています。事務所にもバスを利用して来られる元気な会員さんです。

そのころから続けているのが、真砂保育園への紙箱やノートの寄贈です。新聞の折り込みチラシを折って作成した紙箱は2ヶ月に1度のペースで、紙袋2つ分を両手に下げ、歩いて持って行きます。30年近くも続いているこの贈り物、園の先生たちもびっくりされたそうで、12月には園児たちから感謝状が届きます。

書き物が好きなので、感謝状への返事や先生たちに一筆書くのも楽しみなのだそう。毎日欠かさず、家計簿と日記をつけており、「手先を使うことが元気の秘訣」と仰っていました。娘さんたちからも「健康でいてくれるので感謝しています」と言われています。

園児たちへの贈り物はまだまだ続きます。



篠原会員（写真左）



教え方も丁寧です

## 支部だより

### 桜島支部



住野 義行 会員（西白浜班）

### その一言が嬉しくて ～いい湯だな♪～



私は2016年3月に入会し、今年で丸7年になります。「さくらじま白浜温泉センターの仕事があるけど、どうですか」と誘いを受け、シルバーに入会、現在は、温泉センターで施設長として就業しています。

白浜温泉センターは、シルバー人材センターが鹿児島市の「指定管理者」として運営、管理している「源泉かけ流し」の温泉施設となります。露天風呂やサウナ室、福祉風呂、家族風呂などがあり、月1日の休館日を除いて年中無休です。

就業当初より、「より良い白浜温泉センターにしよう」と、センター内の広報の一新や、接客対応の工夫を行ってきました。今では、就業会員になんでも相談されるまでに、成長してきたと思っています。

仕事は男女合わせて、12名でシフトを組んでおり、朝10時の開館までに、湯温の調整、施設の機械類の保守点検等、浴室や館内の清掃を行い、受付にて笑顔で、お客様を出迎えます。

21時の閉館後は翌日のために、浴場のお湯を抜き、全浴場を洗浄後、お湯出しをして溜めていくのですが、季節によっても毎日気温が変わっていくので調整が大変です。湯量だけで温度が変化するので、経験と勘だけが頼りです。

けれども、翌日入浴していただいたお客様が帰られるときに「いい湯でした」と声をかけていただいたときは最高に嬉しいです。

白浜温泉センターは今年の10月で30周年を迎えます。毎月26日は「フロの日」として、一律100円で入浴でき、野菜や、果物、衣類などのフリーマーケットも開催しております。

皆様お気軽においでください。会員一同、お待ちしております。







## 配分金・賃金支払日

|     |          |     |           |
|-----|----------|-----|-----------|
| 4月分 | 5月25日(木) | 7月分 | 8月25日(金)  |
| 5月分 | 6月23日(金) | 8月分 | 9月25日(月)  |
| 6月分 | 7月25日(火) | 9月分 | 10月25日(水) |

※5月分の支払日にご注意ください。

2024年版  
カレンダー・手帳 申込みについて

毎年ご好評いただいております、カレンダー・手帳の申込みは、**6月30日までに地域班長へお申込みください。**

※カレンダー、手帳の単価が決まるのは申込後になります。昨年と値段が変動する可能性があります。



カレンダー



手帳

## 公園・墓地清掃就業募集

## ① 募集日

令和5年 4月6日(木)・13日(木)・20日(木)  
《受付は当日のみとなります》

## ② 受付時間

9時～正午・13時～15時

## ③ 申込方法

センターでの受付のみとなります。  
《電話受付不可》

## ④ 応募対象者

- 年度会費を納入済みの方
- 他の職群に加入していない方
- 80歳未満の方
- 公園・墓地の就業日を優先できる方

## ⑤ 就業内容

月3日程度で1日2～3時間程度

## ⑥ その他

- 交通費は支給されません。
- 就業期間 令和5年6月～6年5月まで(予定)

次回募集は令和6年4月です

ご存じですか?

## 相談窓口があります!

市役所 東別館1階 生活・就労支援センターにて

- ・ お仕事を探したい(就業相談)
- ・ 仕事上の困りごとや不安を相談したい
- ・ 入会相談

シルバーの出張窓口  
となっていますので、  
お近くの方はご利用下さい。

※市役所の開閉庁時間に合わせた  
の対応となりますのでご注意  
下さい。



## 就業案内等の連絡用携帯番号

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 090-8919-7990 | 生活・就労支援センター            |
| 080-8946-5981 | 就業案内窓口<br>(シルバー人材センター) |
| 080-8390-2071 |                        |
| 080-9248-7091 |                        |

※上記番号のご登録をお願いいたします。

※ほほえみサロンで行っていた会員困りごと相談  
窓口は令和5年3月をもって終了いたしました。

## 令和5年度の会費納入方法

- ◎3月に就業された方  
(4月25日に3,000円以上配分金  
を受け取る方)

**4月25日(火)に支払い分の配分金から**  
控除(差し引き)されます。

- ◎上記以外の方
- ・ 4月25日に3,000円未満の  
配分金を受け取る方
  - ・ 派遣就労のみの方
  - ・ 3月に就業がなかった方
  - ・ 控除(差し引き)を希望しない方

5月初旬に「会費納入依頼書」を圧着はがきで送付  
します。最寄りのコンビニエンスストア(ファミリー  
マート・ローソン・セブンイレブンなど)で納入ください。  
手数料はかかりません。なお、事務局窓口でのお支  
払いは受け付けておりませんのでご了承ください。  
納入期限: **5月22日(月)**



# 互助会だより

第53号

発行日: 令和5年4月1日

鹿児島市  
シルバー人材センター  
会 員 互 助 会

## ご挨拶



会員互助会会長  
中崎 久男

会員の皆様には、日頃からセンター互助会の運営につきまして、ご支援、ご協力を賜り心よりお礼を申し上げます。

令和4年度の互助会事業は昨年に続き、今年度もコロナウイルスの影響で会員親睦会等各事業がやむなく中止となり、計画通り実施することが出来ませんでした。

ただいくつかの各種同好会活動、喜寿米寿祝い、傷病見舞金、弔慰金等の給付事業は実施することが出来ました。

コロナウイルスが猛威を振るう中、このような事業が実施出来たのは互助会役員をはじめ会員の皆様、事務局職員の皆様のご協力の賜物であり感謝申し上げます。

新年度におきましてもコロナウイルスの感染状況にもよりますが、親睦事業や給付事業は勿論のこと、仕事だけでなく趣味等を活かしてお互いの親睦を深める意味でも、同好会を充実して参りたいと思います。

今後も、鹿児島市シルバー人材センターの益々の発展と会員の皆様方が健康に留意され、一層のご活躍をご期待申し上げまして挨拶と致します。

### 令和5年度 互助会年間行事(予定)

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 定 時 総 会             | 5月30日(火)      |
| 会員研修及び<br>交 流 親 睦 会 | 9月20日(水)      |
| お は ら 祭 り           | 11月3日(金) 参加予定 |
| グラウンド<br>ゴルフ大会      | 令和6年3月中旬予定    |



### 会員の慶弔等給付金

(給付及び助成については、年度会費完納が前提です)

|            |                                                        |
|------------|--------------------------------------------------------|
| お祝い        | 喜寿(77歳)・米寿(88歳)の会員が対象で総会において記念品贈呈。<br>会員登録年数3年以上の人が対象。 |
| 傷 病<br>見舞金 | 傷病により、引き続き30日以上入院して加療を要した場合。<br>※退院後は3カ月以内の申請をお願いします。  |
| 災 害<br>見舞金 | 火災又は風水害に罹災した場合。<br>(半焼・全焼又は、半壊・全壊の場合)                  |
| 弔慰金        | 会員が死亡した場合。<br>死亡が確認できるもの(しおり等)                         |

◎見舞金については、会員互助会給付金等交付申請書(事務局にあります)に記入し、証明できる書類(診断書不要、領収書で可)を添え、直接又は地域班長を通じて提出願います。

◇互助会へのお問い合わせは、会計担当の福満が承ります。  
(水曜日は事務局にいますので、なるべく水曜日をお願いします。)

■連絡先 事務局長(会計) 福満 悟 ☎090-3413-2932

### 同好会活動について

現在14の同好会が活動しています。

興味・関心のある方は各代表者又は互助会担当者までご連絡下さい。

#### 会員互助会、同好会代表者及び連絡先

令和5年4月1日現在

| 同 好 会 名       | 代表者名  | 連 絡 先         | 同 好 会 名       | 代表者名  | 連 絡 先         |
|---------------|-------|---------------|---------------|-------|---------------|
| 希 楽 会         | 山内 和子 | 090-7989-5380 | ボーリング同好会      | 江口 哲志 | 070-5412-7873 |
| 書 道 研 鑽 会     | 内蘭 雄児 | 090-3884-3190 | 卓 球 同 好 会     | 福満 章  | 080-5248-0957 |
| シルバー観光ガイドの会   | 関 祥   | 099-244-8261  | カ ラ オ ケ 同 好 会 | 福留 清彦 | 090-2506-7065 |
| お は ら 祭 同 好 会 | 山口 和子 | 090-7478-1665 | 囲 碁 同 好 会     | 河内武千代 | 090-3195-3184 |
| ゴ ル フ 同 好 会   | 中堂園正蔵 | 090-3882-8133 | ゲートボール同好会     | 竹沢 勝次 | 090-9590-7577 |
| 歩 遊 会         | 福 實一  | 090-9655-1266 | 男 の 料 理 同 好 会 | 東條とも子 | 090-9568-4491 |
| グラウンドゴルフ同好会   | 永山 優  | 090-2584-0443 | パークゴルフ同好会     | 橋間 健一 | 090-3261-8454 |