



# シルボンヌ

## イベント 参加者 募集



※「シルボンヌ」とは「シルバー」とフランス語の「ボンヌ」(お手伝い・親切・優れたの意味)を合わせた造語で、シルバー人材センターのイメージアップと女性会員の入会促進に向けて定めた女性会員の愛称です。

一緒に楽しい  
時間を過ごし  
ませんか

### 参加条件

**会員と会員でない方のペア(男性も可)**  
(会員1人につき、まだ会員でない方をお1人誘って、**2人1組**でご応募ください。)

10月

### 「キャンプ飯作り」

ミニメスティンを使って、炊き込みご飯を作ります。  
(塩昆布とシーチキン缶の炊き込みご飯、スープ、  
ホットケーキミックスの蒸しパン)

令和4年10月26日(水)開催予定(かんまちあ)

9:00~12:00 定員20人

(申込み締切9月30日(金)まで)

材料費  
700円

もしもの非常時  
(断水、停電など)  
に役立つかも!?



10月以降

### 「歩こう会」

歩遊会(会員同好会)と歩こう。

11月

### 「料理教室」

食欲の秋、漬物を作ろう。

締切10月末

11/18(金)  
10~12時  
県民交流センター

12月

### 「初心者のスマホ教室」

スマホを使おう。

締切11月末

12/8(木)  
13時半~15時半  
よかセンター

日時、場所等の詳細はお申し込みの方に、追ってお知らせいたします。

お申し込みは裏面の申込書にて

TEL 099-252-4661

鹿児島市シルバー人材センター

FAX 099-258-7554 まで