

シルバー会員になって、前向きな人生を送りませんか

まだまだ輝く人がいる、街がある、仲間がいる!

入会特典 3月に入会された方は **令和2年度の会費が無料!**
※令和3年度の会費は4月に納入いただきます。

入会までの流れ まずは窓口までお気軽にご相談ください。

- ①窓口相談
- ②入会申し込み
- ③入会説明会受講



入会説明会 3月4日(木)・3月18日(木)

時間:10:00~12:00
場所:鹿児島市
シルバー人材センター

令和3年度
入会説明会日程
4月 8日(木)・22日(木)
5月 11日(火)・25日(火)

対象:鹿児島市在住の60歳以上の方 **要事前申込**

らくらく簡単 WEB入会受付! ●当センターのホームページから入会受付ができます!

①予約フォーム入力 ▶ ②入会書類出力 ▶ ③書類記入後、来所 ▶ ④入会説明 ▶ ⑤入会手続・就業相談 ▶ ⑥就業

市役所でもシニアの働き方に出会えます! シルバー人材センター相談窓口 (市役所本庁東別館1階「生活・就労支援センターかごしま」)

アンテナショップ おじゃったもんせ
手作り商品が盛りだくさん!

場所:桜島フェリーターミナル2F(鹿児島港)
販売品:新鮮野菜や手工芸品など

笑顔でお待ちしています!

ワンコイン まごころサービス

市内にお住まいで65歳以上の方へお気軽にご相談ください。

お支払い内容
<100円> 10分以内 ●朝のごみ出し ●電池の交換など
<500円> 30分以内 ●電球交換 ●日用品の買い物など

笑顔がほほえみサロン
(要事前申込)

さまざまな『楽しい講座』を開催♪

小物作り講座
3月17日(水)
10:00~12:00

小物作りの様子

※新型コロナウイルス感染拡大状況、今後の社会情勢により変更になる場合があります。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター
鹿児島市天保山町1番1号 ☎099-252-4661
E-mail: kagoshima@sjc.ne.jp

鹿児島市シルバー

お近くの5つの支部もご利用ください!

会員入会 当センターは、●吉田支部●桜島支部●喜入支部●松元支部●郡山支部を設置しています。皆さまの入会に関する相談・受付、就業提供などを行っています。

仕事依頼 仕事のご依頼については、作業の内容、現場の地域により本部または支部の会員が伺います。お気軽にご相談ください。



本部	☎099-252-4661 FAX099-258-7554	喜入支部	☎099-345-1322 FAX099-345-1322
吉田支部	☎099-294-3162 FAX099-294-3162	松元支部	☎099-246-7370 FAX099-246-7372
桜島支部	☎099-245-2200 FAX099-245-2201	郡山支部	☎099-298-2002 FAX099-298-2002

作成/令和3年2月

シルバー人材センターご案内 2021

高齢者の生きがいと地域のニーズを結ぶお手伝いをしています



- 入会 歓迎中!**
鹿児島市内在住 60歳以上の方
- 月10日程度、週20時間以内の就業です。
- 会員平均年齢 **71.5歳**
- 女性会員が増えています

お気軽にご相談ください
お困りのことは私たちが!

地域のシルバー会員がみなさまの困り事をお助けいたします。

見積り 無料

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター
鹿児島市天保山町1番1号 ☎099-252-4661



鹿児島市シルバー人材センターに
仕事を依頼してみませんか

人生100年時代へ!

鹿児島市シルバー人材センターで
充実の毎日を送りませんか



注文サイト「たすか〜る」
インターネットで
24時間365日ご注文できます。

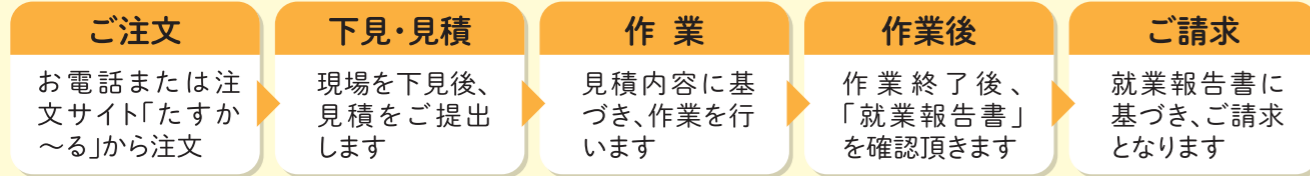
豊かな生き方、
始めませんか。

会員の声 会員が楽しく活躍しています

●ご注文から請求までの流れ

鹿児島市シルバー

検索



保育補助の様子

保育園の仕事
久方ぶりにお子さんと触れ合うのは、とても楽しく元気をもらいます。

パソコン指導の仕事
パソコン操作のわからないところについて、マニュアルを作成して提供したらとても喜んでいただきました。



公園清掃の様子

公園清掃の仕事
友達ができるのと体を動かしたら、ご飯が美味しいし、夜もよく眠れるし、それがうれしい!

有料老人ホームの仕事
新しい経験、仲間ができて楽しい。働くようになって元気になったと言われる。



ワンコインまごころサービス(ゴミ出し)の様子

ワンコインまごころサービスの仕事
自分の母親を思い、サービスに努めています。親への恩返しができたと、とても嬉しく感じています。

あなたも入会
しませんか!

シルバー人材センターはこんなことをしています。

※料金については、センターへお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

暮らしの困りごとに手が届くサービス!



忙しい
あなたを
サポート

- 乳幼児のお世話(検診付き添い、産前産後の食事)
- 子どものお世話(塾の送迎、留守番など)
- 家事支援(室内清掃、洗濯)

離れて暮らす
ご両親への
プレゼント

- 付き添い・代行(通院、薬局、買い物)
- 部屋の模様替え(家具移動など)
- ワンコインサービス(ゴミ出し、電球交換)

お墓・空き家の
管理は
おまかせを!

- お墓の掃除、花の取り換え
- 空き家の状況確認
- 不要品の整理、回収

ご自宅を
快適に
しませんか

- 庭木の剪定、庭の草取り、片付け
- 障子の張替え、網戸の掃除・張替え
- こそくり大工(棚の取り付け、修繕など)

日常業務の煩雑さを解消します!



事務作業の
お手伝い

- 一般事務・経理事務
- 請求書の発行・送付
- 宛名書き
- 封入作業
- パソコン入力(ワード、エクセル)

短期間作業の
お手伝い

- 試験監督
- 各種調査(交通量調査等)
- イベントの受付・案内・設営・託児

企業への派遣で社会を支えています!



スーパー・
小売り

- 商品陳列 ●パック詰め
- レジ
- 商品配達など

幼稚園・
保育園

- 保育補助
- トイレ・屋内清掃
- 食事補助 ●食事の盛り付けなど

病院・
福祉施設

- 介護補助
- デイケアのお茶出し
- 利用者の送迎
- 食事の配膳など

その他

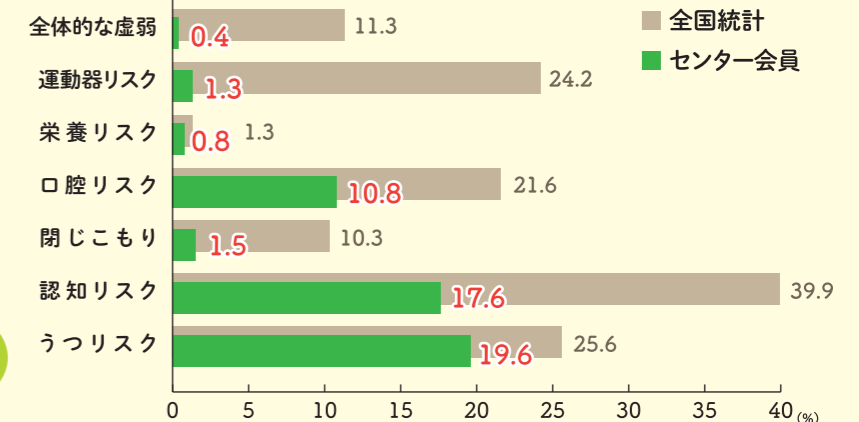
- 飲食店での食器洗浄
- 調理補助
- 工場での製造・包装
- ホテルのシーツ交換・清掃など

会員
元気!
シルバー会員の健康効果

全国統計とセンター会員との
リスク該当率の比較では、
センター会員の方が低くなっており、
シルバーでの就業が健康増進にも
つながっています。

会員の
運動器リスク、認知リスクは
こんなに低い!

領域別のリスク該当率の比較(%)



【資料出所】公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団報告書(平成30年4月)より