

入会までの流れ まずは窓口までお気軽にご相談ください。

①窓口相談

②入会申し込み

③入会説明会・セミナー受講

シルバー人材センター
会員に!



入会説明会

12月11日(金)・
2021年1月19日(火)・2月9日(火)

時間:10:00~12:00
場所:鹿児島市シルバー人材センター

女性限定入会説明会

2021年1月28日(木)

シニア世代
活躍支援セミナー

3月13日(土)

時間:10:00~12:00
場所:鹿児島市勤労者交流センター
(イオン鹿児島中央店7階)

対象:鹿児島市在住の60歳以上の方 要事前申込

らくらく簡単 WEB入会受付! ●当センターのホームページから入会受付ができます!

①予約フォーム入力 ▶ ②入会書類出力 ▶ ③書類記入後、来所 ▶ ④入会説明 ▶ ⑤入会手続・就業相談 ▶ ⑥就業

市役所でもシニアの働き方に出会えます! シルバー人材センター相談窓口 (市役所本庁東別館1階「生活・就労支援センター」かごしま)

アンテナショップ
おじゃったもんせ
手作り商品が盛りだくさん!

場所:桜島フェリーターミナル2F(鹿児島港)
販売品:新鮮野菜や手工芸品など

笑顔でお待ちしています!

ワンコイン
まごころサービス

令和元年度実績...1,438件

市内にお住まいで
65歳以上の方へ
お気軽にご相談ください。

お手伝い内容
(100円) 10分以内 ●朝のごみ出し ●電池の交換など
(500円) 30分以内 ●電球交換 ●日用品の買い物など

笑顔がほほえみサロン
集まる (要事前申込)

さまざまな『楽しい講座』を開催♪

12月16日(水) 10:00~12:00
竹細工講座

2021年1月20日(水) 10:00~12:00
野菜作り講座

小物作りの様子

※新型コロナウイルス感染拡大状況、今後の社会情勢により変更になる場合があります。

公益社団法人 **鹿児島市シルバー人材センター**

鹿児島市天保山町1番1号 ☎099-252-4661

E-mail: kagoshima@sjc.ne.jp

鹿児島市シルバー 🔍 検索

お近くの5つの支部もご利用ください!

会員入会 当センターは、●吉田支部●桜島支部●喜入支部●松元支部●郡山支部を設置しています。皆さまの入会に関する相談・受付、就業提供などを行っています。

仕事依頼 仕事のご依頼については、作業の内容、現場の地域により本部または支部の会員が伺います。お気軽にご相談ください。



本部	☎099-252-4661 FAX099-258-7554	喜入支部	☎099-345-1322 FAX099-345-1322
吉田支部	☎099-294-3162 FAX099-294-3162	松元支部	☎099-246-7370 FAX099-246-7372
桜島支部	☎099-245-2200 FAX099-245-2201	郡山支部	☎099-298-2002 FAX099-298-2002

シルバー人材センターご案内 2020

高齢者の生きがいと地域のニーズを結ぶ
お手伝いをしています



人生100年時代の豊かな生き方、始めませんか。



地域のシルバー会員がみなさまの困り事をお助けいたします。見積り無料

生き生きと充実した人生を送りたい!

そんなあなたをお待ちしております。

鹿児島市シルバー人材センターに
仕事を依頼してみませんか

鹿児島市シルバー人材センターで
充実の毎日を送りませんか

人生 100年時代へ!

豊かな生き方、
始めませんか。

注文サイト「たすか〜る」



インターネットで
24時間365日ご注文できます。



●ご注文から請求までの流れ

- | | | | | |
|---|---|--|---|---|
| 1 ご注文
お電話または注文
サイト「たすか〜る」
から注文 | 2 下見・見積
現場を下見後、
見積をご提出
します | 3 作業
見積内容に基
づき、作業を
行います | 4 作業後
作業終了後、「就
業報告書」を確
認頂きます | 5 ご請求
就業報告書に
基づき、ご請求
となります |
|---|---|--|---|---|

鹿児島市シルバー



保育補助の様子

シルバー人材センターはこんなことをしています。

※料金については、センターへお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

暮らしの困りごとに手が届くサービス!

忙しいあなたをサポート

- 乳幼児のお世話(検診付き添い、産前産後の食事)
- 子どものお世話(塾の送迎、留守番など)
- 家事支援(室内清掃、洗濯)

お墓・空き家の管理はおまかせを!

- お墓の掃除、花の取り換え
- 空き家の状況確認
- 不要品の整理、回収

離れて暮らすご両親へのプレゼント

- 付き添い・代行(通院、薬局、買い物)
- 部屋の模様替え(家具移動など)
- ワンコインサービス(ごみ出し、電球交換)



ワンコインまごころサービス
(ゴミ出しの様子)

ご自宅を快適にしませんか

- 庭木の剪定、庭の草取り、片付け
- 障子の張替え、網戸の掃除・張替え
- こそくり大工(棚の取り付け、修繕など)



日常業務の煩雑さを解消します!

事務作業のお手伝い

- 一般事務・経理事務
- 請求書の発行・送付
- 宛名書き
- 封入作業
- パソコン入力
(ワード、エクセル)

短期間作業のお手伝い

- 試験監督
- 各種調査(交通量調査等)
- イベントの受付・案内・設営・託児



企業への派遣で社会を支えています!

スーパー・小売り

- 商品陳列
- レジ
- パック詰め
- 商品配達など

幼稚園・保育園

- 保育補助
- 食事補助
- トイレ・屋内清掃
- 食事の盛り付けなど

病院・福祉施設

- 介護補助
- 利用者の送迎
- デイケアのお茶出し
- 食事の配膳など

その他

- 飲食店での食器洗浄
- 工場での製造・包装
- 調理補助
- ホテルのシーツ交換・清掃など

充実 ライフ

デイケアで就業する女性会員の1週間

女性会員Sさんの一週間

月 お仕事

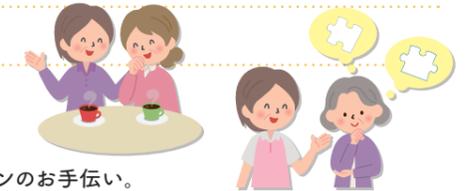
入居者が快適に過ごせるように、お茶碗洗いや洗濯物を回収して、お洗濯。お茶やおやつを用意。部屋の見回り、手すりやドアの消毒など忙しいですが、入居者の皆さんからの「ありがとう」の言葉に元気をもらっています!



火 お休み …友人とランチ

水 お仕事

脳トレ(計算)、ぬり絵、パズルなどのレクリエーションのお手伝い。風船バレーもあって、入居者の皆さんの笑顔がすばらしいです。



木 お休み …今日はしっかりと買い物。食事作りに腕を振ります!

金 お休み …なかなか旅行に行けませんが、今日は遠くにいる孫とパソコンを使ってテレビ電話です。

土 お休み …朝は地域ボランティア清掃に参加して、充実した1日でした。



1日8時間、週2〜3日の
介護補助のお仕事なので、
家事との両立、好きな買い物の
時間も確保できます。
収入は月に6万円程度です。



鹿児島市
シルバー人材センター
女性会員
Sさん

会員の平均収入例

草刈り:約75,000円/月 草取り:約50,000円/月 剪定:約65,000円/月

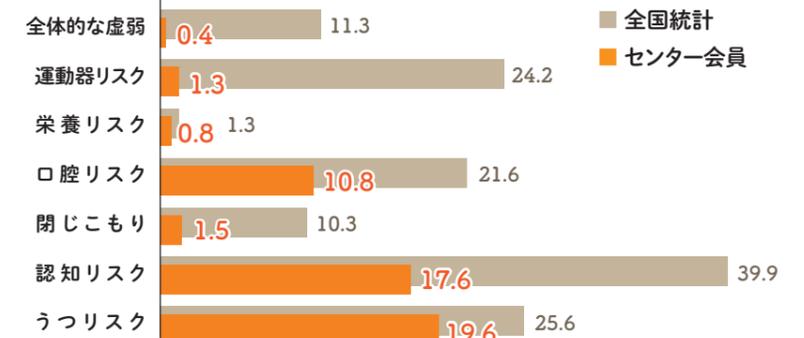
シルバー人材センターは会員の地域社会での活躍を応援します!

会員 元気!

シルバー会員の健康効果

全国統計とセンター会員との
リスク該当率の比較では、
センター会員の方が低くなっており、
シルバーでの就業が健康増進にも
つながっています。

領域別のリスク該当率の比較(%)



会員の
運動器リスク、認知リスクは
こんなに低い!

[資料出所]公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団報告書(平成30年4月)より