



〈おひとり暮らし又はご夫婦世帯〉

市内にお住まいで65歳以上の方へ

# ワンコインまごころサービス



お気軽に  
ご相談下さい



あらかじめ余裕を持ってご相談を！

## 《100円》10分以内のお手伝い

- 朝のごみ出し(分別済み・片手で持てる程度のもの) 2袋まで
- 電池交換(買い置きのある場合)  
※機種により出来ない場合もあります。
- その他(お気軽にご相談ください)



## 《500円》30分以内のお手伝い

- 分別してごみ出し 3袋以上
- 台風前の戸締り(雨戸閉め・植木鉢片付けなど)
- 洗濯物干し・取り入れ
- 電球の交換(買い置きのある場合)  
※機種により出来ない場合もあります。
- 日用品の購入(片道3km以内、5品目程度で嗜好品は除く)



※会員のバイクを使用しての就業は別途100円いただきます。

こんなお困りごともお気軽にご相談ください♪

◇掃除、食事づくり…3時間以内……2,948円

◇通院同行……3時間以内……2,948円

※車椅子の場合は料金が異なります。

◇家具の移動……1時間以内……1,276円

◇買い物代行、同行…1時間以内……1,276円

◇お話し相手……1時間以内……1,276円

### 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号

本部: TEL 099-252-4661・FAX 099-

吉田支部 ☎294-3162

桜島支部 ☎245-2200

喜入支部 ☎345-1322

松元支部 ☎246-1370

郡山支部 ☎298-2002