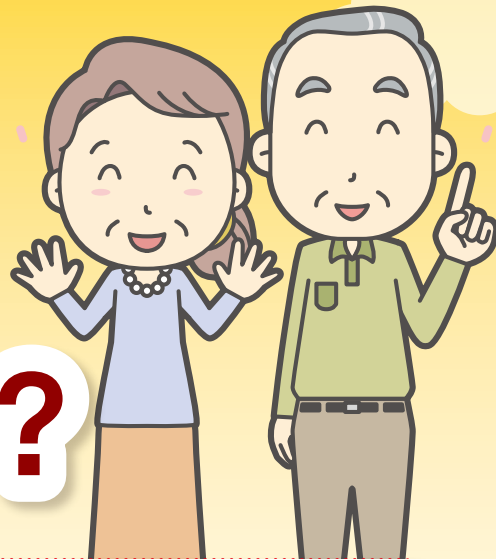


地域で開催される  
シルバー人材センターの

# 入会案内会に 参加してみませんか?



令和2年

10月29日(木)

会場 10:00~12:00 吉野町

鹿児島市北部保健センター

多目的ホール

鹿児島市吉野町3275-3

北部保健センターの保健師による **健康講話**

これからの健康管理

～新型コロナウイルス感染防止をふまえて～

〈内容〉

- 当センターのプロモーションビデオ視聴
- センターの案内(どんなことをやっているの?)
- 入会案内(条件は?どんな手続きが必要?)
- 就業案内・相談(どんな仕事があるの?)

〈定員〉 40名程度

〈対象〉 鹿児島市内にお住まいの60歳以上、  
健康で働く意欲のある方

〈申込〉 電話かFAX、又はEメールで  
お名前・ご住所・年齢・電話番号を  
明示してお申し込みください。

参加申し込みされた方には  
後日連絡いたします

**10/22(木)  
までに  
事前申込みが  
必要です。**



◎当日はコロナウイルス感染防止のため、マスク着用をお願いします。

◎会場内はソーシャルディスタンス確保で行います。

地域で活躍しています。



公園就業



ショップ:おじいちゃんもははちゃんも

同好会活動にも  
参加してみませんか?



ひまわり劇団



同好会:研鑽会



歩遊会

**入会歓迎**

**平均年齢71.7歳**

高齢者の生きがいと地域のニーズを結ぶお手伝いをしています  
公益社団法人鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号

TEL  
**099-252-4661**

FAX 099-258-7554

メール kagoshima@sjc.ne.jp



ホームページ  
QRコード

シルバー人材センターに仕事を  
依頼してみませんか

# 注文サイト「たすか〜る」

インターネットで**24時間365日ご注文**できます。

〈ご注文から請求までの流れ〉

鹿児島市シルバー人材センター  Q検索



## 1 ご注文

お電話または注文  
サイト「たすか〜る」  
から注文

## 2 下見・見積

現場を下見後、  
見積をご提出  
します

## 3 作業

見積内容に基づ  
き、作業を行いま  
す

## 4 作業後

作業終了後、「就  
業報告書」を確  
認頂きます

## 5 ご請求

就業報告書に基  
づき、ご請求とな  
ります



## シルバー人材センターは こんなことをしています。

### 忙しいあなたをサポート

- 乳幼児のお世話(検診付き添い、産前産後の食事)
- 子どものお世話(塾の送迎、留守番など)
- 家事支援(室内清掃、洗濯)

### 離れて暮らすご両親へのプレゼント

- 付き添い・代行(通院、薬局、買い物)
- 部屋の模様替え(家具移動など)
- ワンコインサービス(ごみ出し、電球交換)

### お墓・空き家の管理はおまかせを!

- お墓の掃除、花の取り換え
- 空き家の状況確認
- 不要品の整理、回収

### ご自宅を快適にしませんか

- 庭木の剪定、庭の草取り、片付け
- 障子の張替え、網戸の掃除・張替え
- こそくり大工(棚の取り付け、修繕など)

### 事務作業のお手伝い

- 一般事務・経理事務
- 請求書の発行・送付
- 宛名書き
- 封入作業
- パソコン入力  
(ワード、エクセル)

### 短期間作業のお手伝い

- 試験監督
- 駐車場の整理
- イベントの受付・案内・設営・託児
- 各種調査(交通量調査等)

### スーパー・小売り

- 商品陳列
- パック詰め
- レジ
- 商品配達など

### 幼稚園・保育園

- 保育補助
- トイレ・屋内清掃
- 食事補助
- 食事の盛り付けなど

### 病院・福祉施設

- 介護補助
- デイケアのお茶出し
- 利用者の送迎
- 食事の配膳など

### その他

- 飲食店での食器洗浄
- 調理補助
- 工場での製造・包装
- ホテルのシーツ交換・清掃など



暮らしの困りごとに  
手が届くサービス!



日常業務の煩雑さを  
解消します!



企業への派遣で  
社会を支えています!

### アンテナショップ おじゃったもんせ 手作り作品が満載!

場所:桜島フェリーターミナル2F(鹿児島港)  
販売品:新鮮野菜や手工芸品など



笑顔で  
お待ちしております!

### ワンコイン まごころサービス

市内にお住まいで65歳以上の方へ  
お気軽にご相談ください。

- |            |                 |                       |
|------------|-----------------|-----------------------|
| 内容<br>お手伝い | <100円><br>10分以内 | ● 朝のごみ出し<br>● 電池の交換など |
|            | <500円><br>30分以内 | ● 電球交換<br>● 日用品の買い物など |

### 笑顔が 集まる ほほえみサロン (要事前申込)

さまざまな『楽しい講座』を開催♪

10月21日(水)  
小物作り講座  
(材料費500円)

11月18日(水)  
生け花講座  
(材料費1,500円)



小物作りの様子

公益社団法人  
鹿児島市シルバー人材センター

当センターは、高齢者雇用安定法に基づき  
設置されている公益社団法人で、  
国や鹿児島市の支援を受けて運営しています。

設立/昭和56年10月  
会員数/4,081人  
契約件数/29,876件  
契約金額/16億4,700万円  
〈概要〉  
令和元年度