

あなたの暮らしの 「困りごと」をサポートします



外出に
付き添ってほしい



電球を
交換してほしい



ゴミを
回収してほしい



買い物に
行ってほしい



私達にお気軽にご相談ください!

経験豊かな60歳以上のシルバー会員がサポートいたします。



公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

安心して暮らせるよう 「ちょっと」した「困りごと」を 私達がサポートいたします



剪定から粗大ごみ回収などの困りごと



- 剪 定…1,342 円 (1 時間)
- 引越しのお手伝い (片付け)…1,056 円 (1 時間)
- 草払い…1,422 円 (1 時間)
- 不要品・粗大ごみの回収・廃棄 (片付け)
- 除 草…891 円 (1 時間)
- DM 封入作業等 (袋づめ)…891 円 (1 時間)

作業料金は規模や状態によりこととなります

まずは事前のお見積もり(無料)、お電話を!!

危険なごみ・土砂・家電品・PC リサイクルマーク付きパソコン等お取り扱いできないものもあります。



お家の中の困りごと

- 食事作り、洗濯
- 掃除 (お部屋、お風呂場、水回りなど)
- 窓拭き、ベランダの灰取り
- 衣替え (ゴザやカーペットの取り替え)
- 衣類の整理 (夏物と冬物の衣替えなど)
- 家具の移動 (タンスや水屋など)
- ベランダの掃除 (灰取り)



通院、入院時困りごと

- 通院への同行 (一人で病院に行くのが不安な方のお手伝いをいたします)
- 入院前の衣類の準備
- 入院時の洗濯 (入院中の衣類の洗濯もできます)
- 一時帰宅、買い物への同行
- 退院後のお掃除・衣替え (衣類だけでなく、カーペット等の取り替えもできます)
- 入院中のお話し相手



基本料金：1 時間以内…1,276 円 3 時間以内…2,948 円 ※内容によって料金が異なる場合があります。

こんな相談もありました

- 新しい時計を買ったので、置き換えてほしい
- 冷蔵庫の中を掃除してほしい
- クーラーのフィルターを掃除してほしい
- お孫さんが帰ってくるので、布団を干してほしい
- 寒くなったのでコタツをセットしてほしい
- 花が好きなので、庭に花を植えてほしい
- 施設に入居されている方と一緒に散歩してほしい
- 不安なので、一緒にお寺に行ってほしい
- デパート・スーパーにタクシーで一緒に行ってほしい
- 散歩が好きなので、一緒に散歩してほしい



※ご提供できないサービス (高齢者による作業のため、お引き受けできない業務もございます)

● 直接身体に触れる業務 (身体介護) ● 車両を使った送迎 ● 犬の散歩・動物のお世話 等 ※作業場所によっては、別途交通費を頂く場合がございます。



公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号 E-mail kagoshima@sjc.ne.jp

本部：TEL099-252-4661 FAX099-258-7554

吉田支部 ☎294-3162

郡山支部 ☎298-2002

ホームページ

松元支部 ☎246-7370

喜入支部 ☎345-1322

鹿児島市シルバー 検索

桜島支部 ☎245-2200

