

人生100年時代へ!

# まだまだ輝く人がいる、街がある、仲間がいる!

**入会特典** 3月に入会された方は **令和元年度の会費が無料!**

※令和2年度の年度会費は4月に納入いただきます。

## 就業支援セミナー

要予約

**3月14日(土)** 開催時間 10:00~12:00

場所:イオン鹿児島中央店7階よかセンター

講話 日高 あい (シャンソン歌手) 演題 『あなたの2ndステージ!』

対象:鹿児島市在住の60歳以上の方

## 入会説明会

要予約

**3月23日(月)** 開催時間 10:00~12:00

場所:鹿児島市シルバー人材センター



## 令和2年度 入会説明会日程

4月 2日(木)・9日(木)・23日(木)  
5月 1日(金)・21日(木)

時間:10:00~12:00  
場所:鹿児島市シルバー人材センター

入会申込書は、ホームページ <http://kagoshima-sjc.or.jp>からも入手できます。対象:鹿児島市在住の60歳以上の方

アンテナショップ  
**おじやったもんせ**  
手作り作品が満載!

場所:桜島フェリーターミナル2F(鹿児島港)  
販売品:新鮮野菜や手工芸品など

笑顔でお待ちしています!



ひまわり  
劇団

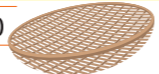
会員による  
ボランティアグループ  
踊り、民謡、琴、手品など

訪問先  
募集中



笑顔が  
集まる **ほほえみサロン** (要事前申込)

3月18日(水)10:00~12:00  
竹細工講習



さまざまな  
『楽しい講座』を  
開催♪

4月15日(水)10:00~12:00  
日本みつばち養蜂講座



5月20日(水)10:00~12:00  
絵手紙講座



## 書くことの楽しさを 学びませんか **市民向け書道研修会**

※習字道具を各自で  
ご準備ください。

要予約

**3月13日(金)** 10:00~12:00 場所:鹿児島市シルバー人材センター ワークプラザ  
●申込締切日:3月10日(火) 内容:賞状記名書き(定員20名)

## 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

鹿児島市天保山町1番1号 ☎099-252-4661

E-mail [kagoshima@sjc.ne.jp](mailto:kagoshima@sjc.ne.jp)

鹿児島市シルバー

検索



お近くの  
5つの支部も  
ご利用  
ください!

会員入会

当センターは、●吉田支部●桜島支部●喜入支部●松元支部●郡山支部を設置しています。皆さまの入会に関する相談・受付、就業提供などを行っています。

仕事依頼

仕事のご依頼については、作業の内容、現場の地域により本部または支部の会員が伺います。お気軽にご相談ください。



本部 ☎099-252-4661  
FAX099-258-7554

吉田支部 ☎099-294-3162  
FAX099-294-3162

桜島支部 ☎099-245-2200  
FAX099-245-2201

喜入支部 ☎099-345-1322  
FAX099-345-1322

松元支部 ☎099-246-7370  
FAX099-246-7372

郡山支部 ☎099-298-2002  
FAX099-298-2002

## シルバー人材センターご案内 2020

# あなたのまちの シルバー人材センター

60歳からはばたく舞台

## 人生に輝きを 地域に笑顔を

会員入会  
歓迎!

月10日程度、  
週20時間以内の  
就業です。

平均年齢  
**71.4歳**

お気軽にご相談ください  
**お困りのことは私たちが!**

地域のシルバー会員がみなさまの困り事を  
お助けいたします。

見積り  
無料

## 公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

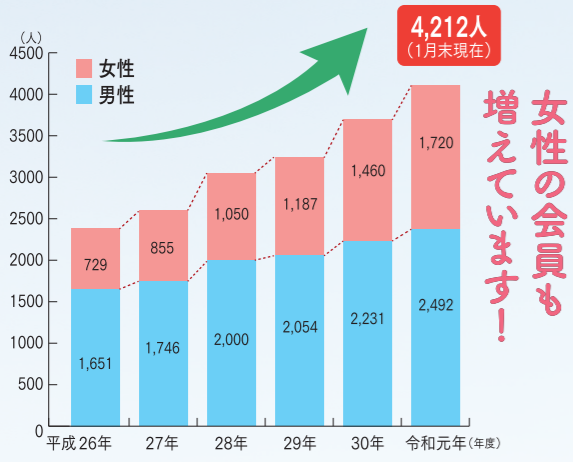
鹿児島市天保山町1番1号 ☎099-252-4661





鹿児島市シルバー人材センターはこんなところです！

会員数の推移



- 平成30年度の会員数3,691人は、前年度より450人増でした。(会員増加数:全国1位)
- 令和元年度の会員増加数は、1月末現在で521人(男性261人、女性260人)です。
- 昨年1年間で1,019人の方が入会し、その内シニア女性520人が新たに仲間に加わりました。

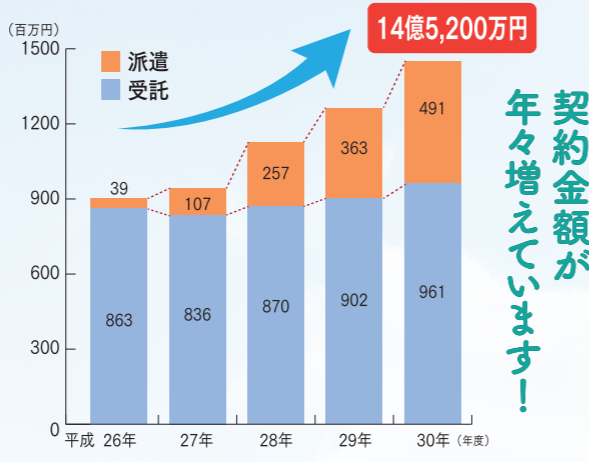
健康第一!会員元気!

会員の運動器リスクはこんなに低い!→

全国統計で一般高齢者に比べセンター会員は「運動器リスク」「認知リスク」の該当率が低くなっています。

【資料出所】公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団「生きがい就業の介護予防効果に関する共同研究事業平成29年度全体報告書」(平成30年4月)より(一部グラフ加工)

契約金額の推移

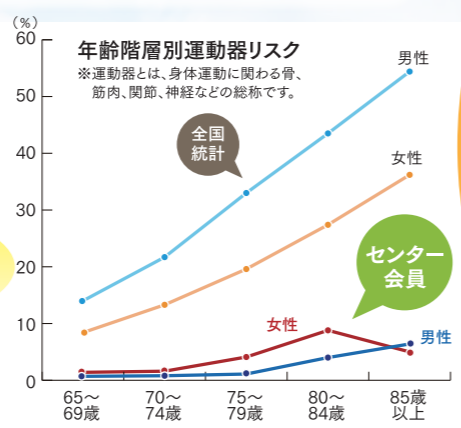


- 派遣事業の伸びは著しく、平成26年度の契約金額は39百万円でしたが、平成30年度に491百万円(全国3位)となり、約12.6倍の伸びとなっています。企業等の人手不足分野でシルバー会員が活躍しています。

多毛作に。人生も

困っている人のために、自分ができることをする。そして、喜ばれ、感謝され、頼りにされる。それがあなたの「生きがい」になります。そんな「生きがい」を見つけてみませんか？

シルバー人材センターは、会員の生き生きとした前向きな人生を応援!



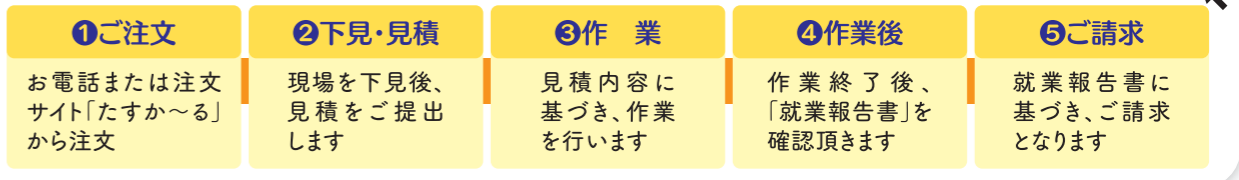
鹿児島市シルバー人材センターはこんなことをします!

シルバー人材センターに仕事を依頼してみませんか

注文サイト「たすか〜る」開設!

インターネットで24時間365日ご注文できます。

●ご注文から請求までの流れ



こんな方におすすめです!

暮らしの困りごとに手が届くサービスをお届けします!

- 忙しいあなたをサポート**
  - 乳幼児のお世話(検診時の付き添い、産前産後の食事づくり)
  - 子どものお世話(塾の送迎、留守番、ゼッケン縫付け)
  - 家事支援(室内清掃、洗濯)
- お墓・空き家の管理はおまかせを!**
  - お墓の掃除、花の取り換え
  - 空き家の状況確認
  - 不要品の整理、回収
- 離れて暮らすご両親へのプレゼント**
  - 付き添い・代行(通院、薬局、買い物)
  - 部屋の模様替え(家具の移動、カーペットの取り換え)
  - ワンコインサービス(ごみ出し、電球交換)
- ご自宅を快適にしませんか**
  - 庭木の剪定、庭の草取り、片付け
  - 障子の張替え、網戸の掃除・張替え
  - こそくり大工(棚の取り付け、引き戸の修繕)

料金の一例 | 家事手伝い:1時間以内1,276円~、3時間以内2,948円~、子守り:2時間以内1,936円~  
墓守:1回につき2,948円~、剪定:1時間1,342円~、草払い:1時間1,422円~、除草:1時間891円~

平成30年度取り扱い件数 16,490件

日常業務の煩雑さを解消します!

- 事務作業のお手伝い**
  - 一般事務
  - 請求書の発行・送付
  - 宛名書き
  - 封筒入れ
  - パソコン入力(ワード、エクセル)
- 短期間作業のお手伝い**
  - 試験監督
  - 各種調査(交通量調査等)
  - 駐車場の整理
  - イベントの受付・案内・設営・託児

料金の一例 | 一般事務:1時間891円~、経理事務:1,177円~、袋詰め:1時間891円~、パソコン:1時間1,056円~

企業への派遣で社会を支えています!

- スーパー・小売り**
  - 商品陳列 ●パック詰め
  - レジ ●商品配達など
- 病院・福祉施設**
  - 介護補助 ●デイケアのお茶出し
  - 利用者の送迎 ●食事の配膳など
- 幼稚園・保育園**
  - 保育補助 ●トイレ・屋内清掃
  - 食事補助 ●食事の盛り付けなど
- その他**
  - 飲食店での食器洗浄 ●調理補助
  - 工場での製造・包装
  - ホテルのシーツ交換・清掃など

料金の一例 | 軽作業:1時間1,025円~、調理補助:1時間1,025円~、軽介護(有資格):1時間1,076円~  
子育て支援(有資格):1時間1,076円~、介護運転業務:1時間1,388円~

平成30年度実績 3,349件

様々なイベントも開催



2019.10/29(火) シニアオータムフェス インかごしま2019開催しました!  
シニア世代の方に「もっと明るく楽しい人生を過ごして欲しい」との思いを込めて、会員、市民の方を対象に企画し、880人の方が来場しました。

2020.1/22(水) シニアビューティーアップ講座開催しました! 会員数4,000人突破記念

1月22日(水)、鹿児島市勤労交流センターでシニアビューティーアップ講座を開催しました。会員の部、市民の部に合わせて約200人が参加、「お肌や心も癒されて若返りました」と、感激した様子でした。ミニライブコンサートによる生演奏、昨年10月に開催したオータムフェスのDVDダイジェスト版の放映、日常の仕草を変えるだけで美しく輝く女性に変身するコツ、若々しく魅せる化粧講座、そして今回のメインイベントである美に関する無料体験があり、終日賑わいました。



各イベントで女性会員がスタッフとして活躍中! シルバー会員になって、仲間と楽しいひとときを過ごしませんか!