



〈おひとり暮らし又はご夫婦世帯〉
市内にお住まいで65歳以上の方へ

ワンコインまごころサービス

お気軽に
ご相談下さい



あらかじめ余裕を持ってご相談を！

《100円》10分以内のお手伝い

- 朝のごみ出し(分別済み・片手で持てる程度のもの)2袋まで
- 電池交換(買置きのある場合)
※機種により出来ない場合もあります。
- 台風前の戸締り(雨戸閉め・植木鉢片付けなど)
- その他(お気軽にご相談ください)



《500円》30分以内のお手伝い

- 分別してごみ出し 3袋以上
- 台風前の戸締り(雨戸閉め・植木鉢片付けなど)
- 洗濯物干し・取り入れ ○その他
- 電球・電池の購入交換(片道3km以内、代金は実費、高さ2.5m以内)
※機種により出来ない場合もあります。
- 日用品の購入(片道3km以内、5品目程度で嗜好品は除く)



※会員のバイクを使用しての就業は別途100円いただきます。
※ワンコイン以上の時間の場合は生活支援サービスでご相談させていただきます。

～生活支援サービス料金～ 市内にお住まいの皆様方へ

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| ◇家事手伝い……3時間以内……2,684円 | ◇植木の水撒き……1時間以内……1,166円 |
| ◇病院同行……3時間以内……3,388円 | ◇子守り……2時間以内……1,760円 |
- (掃除・洗濯・買物・炊事など、ご相談ください。) ※その他の職種もございます。

公益社団法人 鹿児島市シルバー人材センター

〒890-0061 鹿児島市天保山町1番1号

本部: TEL 099-252-4661・FAX 099-258-7554

吉田支部 ☎294-3162	桜島支部 ☎245-2200	喜入支部 ☎345-1322
松元支部 ☎246-7370	郡山支部 ☎298-2002	