

# 技能講習のご案内

受講料  
無料

申込み  
必要

鹿児島市シルバー人材センターに入会して活躍してみませんか！

※60歳以上でシルバー人材センター会員として社会貢献できる方を対象

- ★体も元気だからまだまだ働きたい
- ★地域のために何かしたい
- ★日々の暮らしにメリハリをつけたい
- ★新たな生きがいを見つけたい

## 知人、友人の方へご案内下さい

《※新規入会希望者を対象としています》  
※会員の方は申し込みできません。

お問合せ先、講習内容については【ウラ面】をご覧ください



### 1 講習一覧

| 開催地   | 講習名       | 実施時期          | 講習日数        | 会場(予定)           | 定員   | 締切予定日 |
|-------|-----------|---------------|-------------|------------------|------|-------|
| 鹿児島市  | 草払い(機械刈)  | 6/4 ~ 6/6     | 3日間         | 鹿児島市都市農業センター     | 済み   | 5/21  |
|       | 子育て支援     | 6/11 ~ 6/14   | 3日間         | 鹿児島県婦人会館         | 済み   | 5/28  |
|       | 調理補助員養成   | 7/10 ~ 7/12   | 3日間         | かごしま県民交流センター     | 済み   | 6/24  |
|       | 介護補助員養成   | 7/23 ~ 7/25   | 3日間         | 鹿児島市福祉コミュニティセンター | 済み   | 7/9   |
|       | 家事援助      | 8/27 ~ 8/30   | 4日間         | 鹿児島市福祉コミュニティセンター | 済み   | 8/13  |
|       | 剪定・整枝     | 9/3 ~ 9/6     | 4日間         | 鹿児島造園技術専門学校      | 済み   | 8/20  |
|       | 草払い(機械刈)  | 9/24 ~ 9/26   | 3日間         | 鹿児島市都市農業センター     | 済み   | 9/10  |
|       | 子育て支援     | 10/8 ~ 10/11  | 4日間         | 鹿児島県婦人会館         | 済み   | 9/24  |
|       | 店舗スタッフ養成  | 10/29 ~ 10/31 | 3日間         | Aコープ桜ヶ丘店         | 済み   | 10/15 |
|       | 調理補助員養成   | 11/12 ~ 11/14 | 3日間         | かごしま県民交流センター     | 済み   | 10/25 |
|       | 介護補助員養成   | 11/26 ~ 11/28 | 3日間         | 鹿児島県住宅供給公社ビル     | 済み   | 11/12 |
|       | 家事援助      | 12/17 ~ 12/20 | 4日間         | 鹿児島市福祉コミュニティセンター | 済み   | 12/2  |
| 剪定・整枝 | 2/4 ~ 2/7 | 4日間           | 鹿児島造園技術専門学校 | 15               | 1/21 |       |

## 2 講習内容

| 講習名      | 講習内容                                                                                                                                                                       |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 調理補助員養成  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・健康メニューの基本的考え方</li> <li>・調理補助員としての心構え</li> <li>・厨房業務の現場見学</li> <li>・調理実習</li> </ul>                           |
| 介護補助員従事者 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護の基本</li> <li>・介護におけるコミュニケーション演習<br/>(車椅子の取扱、食事・口腔ケア、衣服脱着、手浴・入浴介護等)</li> </ul>                                                    |
| 家事援助     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇関連：利用者の確認と状況、立ち居振舞、杖の使い方、寄添</li> <li>・清掃関連：室内の清掃の留意点（窓拭き、トイレ清掃等）</li> <li>・調理関連：食品衛生管理、調理実習</li> </ul>                           |
| 子育て支援    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども、子育ての環境と支援について</li> <li>・子供を理解するための基礎知識</li> <li>・放課後児童クラブにおける保護者等との連携について</li> <li>・実習</li> </ul>                              |
| 店舗スタッフ養成 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・接客マナーについて</li> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・陳列作業、検品の仕方</li> <li>・店舗内店舗見学と接客マナー</li> <li>・レジ業務</li> <li>・店舗内清掃</li> </ul>             |
| コンビニスタッフ | <ul style="list-style-type: none"> <li>・接客マナー</li> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・防犯対処について</li> <li>・検品や陳列作業</li> <li>・レジ業務フード類の調理</li> <li>・清掃</li> <li>・店舗見学と実地訓練</li> </ul> |
| 草払い(機械刈) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全管理、衛生管理</li> <li>・刈払い機に関する知識</li> <li>・刈払い機を使用する作業</li> <li>・使用後の手入れ</li> <li>・振動障害及び予防に関する知識</li> </ul>                         |
| 剪定・整枝    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全管理、衛生管理</li> <li>・シュロ縄の結束</li> <li>・剪定・整枝作業</li> <li>・機械工具の使い方と刃物の研ぎ方（使用前・使用后）</li> </ul>                                        |

【お問合せ先 事前の申し込みが必要となります。お気軽にお電話下さい。】



公益社団法人  
鹿児島県シルバー人材センター連合会  
〒890-0053  
鹿児島市中央町9番地1  
鹿児島中央第一生命ビル8階

電話：206-5422  
FAX：206-5410

公益社団法人  
鹿児島市シルバー人材センター  
〒890-0061  
鹿児島市天保山町1番1号

電話：252-4661  
FAX：258-7554