

# 技能講習のご案内

受講料  
無料

申込み  
必要

鹿児島市シルバー人材センターに入会して活躍してみませんか！

※60歳以上でシルバー人材センター会員として社会貢献できる方を対象

- ★体も元気だからまだまだ働きたい
- ★地域のために何かしたい
- ★日々の暮らしにメリハリをつけたい
- ★新たな生きがいを見つけたい

## 知人、友人の方へご案内下さい

《※新規入会希望者を対象としています》  
※会員の方は申し込みできません。

お問合せ先、講習内容については【ウラ面】をご覧ください



### 1 講習一覧

開催地	講習名	実施時期	講習日数	会場(予定)	定員	締切予定日
鹿児島市	草払い(機械刈)	6/4 ~ 6/6	3日間	鹿児島市都市農業センター	済み	5/21
	子育て支援	6/11 ~ 6/14	3日間	鹿児島県婦人会館	済み	5/28
	調理補助員養成	7/10 ~ 7/12	3日間	かごしま県民交流センター	15	6/24
	介護補助員養成	7/23 ~ 7/25	3日間	鹿児島市福祉コミュニティセンター	15	7/9
	家事援助	8/27 ~ 8/30	4日間	鹿児島市福祉コミュニティセンター	15	8/13
	剪定・整枝	9/3 ~ 9/6	4日間	鹿児島造園技術専門学校	15	8/20
	草払い(機械刈)	9/24 ~ 9/26	3日間	鹿児島市都市農業センター	15	9/10
	子育て支援	10/8 ~ 10/11	4日間	鹿児島県婦人会館	15	9/24
	店舗スタッフ養成	10/29 ~ 10/31	3日間	Aコープ桜ヶ丘店	20	10/15
	調理補助員養成	11/12 ~ 11/14	3日間	未定	15	10/25
	介護補助員養成	11/26 ~ 11/28	3日間	未定	15	11/12
	クリーンスタッフ	12/10 ~ 12/12	3日間	未定	20	11/26
	家事援助	12/16 ~ 12/19	4日間	未定	15	12/2
	剪定・整枝	2/4 ~ 2/7	4日間	鹿児島造園技術専門学校	15	1/21

## 2 講習内容

講習名	講習内容
調理補助員養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・健康メニューの基本的考え方</li> <li>・調理補助員としての心構え</li> <li>・厨房業務の現場見学</li> <li>・調理実習</li> </ul>
介護補助員従事者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護の基本</li> <li>・介護におけるコミュニケーション演習 (車椅子の取扱、食事・口腔ケア、衣服脱着、手浴・入浴介護等)</li> </ul>
家事援助	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇関連：利用者の確認と状況、立ち居振舞、杖の使い方、寄添</li> <li>・清掃関連：室内の清掃の留意点（窓拭き、トイレ清掃等）</li> <li>・調理関連：食品衛生管理、調理実習</li> </ul>
子育て支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども、子育ての環境と支援について</li> <li>・子供を理解するための基礎知識</li> <li>・放課後児童クラブにおける保護者等との連携について</li> <li>・実習</li> </ul>
クリーンスタッフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・清掃の目的と心構え</li> <li>・清掃の基礎知識</li> <li>・ガラス窓の清掃等、電動ポリッシャー機械の操作等</li> <li>・実技（自在ぼうきの掃き方、水拭きモップの使い方等）</li> </ul>
店舗スタッフ養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇マナーについて</li> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・陳列作業、検品の仕方</li> <li>・店舗内店舗見学と接客マナー</li> <li>・レジ業務</li> <li>・店舗内清掃</li> </ul>
コンビニスタッフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接客マナー</li> <li>・食品衛生管理の基礎知識</li> <li>・防犯対処について</li> <li>・検品や陳列作業</li> <li>・レジ業務フード類の調理</li> <li>・清掃</li> <li>・店舗見学と実地訓練</li> </ul>
草払い(機械刈)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全管理、衛生管理</li> <li>・刈払い機に関する知識</li> <li>・刈払い機を使用する作業</li> <li>・使用後の手入れ</li> <li>・振動障害及び予防に関する知識</li> </ul>
剪定・整枝	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全管理、衛生管理</li> <li>・シュロ縄の結束</li> <li>・剪定・整枝作業</li> <li>・機械工具の使い方と刃物の研ぎ方（使用前・使用后）</li> </ul>

【お問合せ先 事前の申し込みが必要となります。お気軽にお電話下さい。】



公益社団法人  
鹿児島県シルバー人材センター連合会  
〒890-0053  
鹿児島市中央町9番地1  
鹿児島中央第一生命ビル8階

電話：206-5422  
FAX：206-5410

公益社団法人  
鹿児島市シルバー人材センター  
〒890-0061  
鹿児島市天保山町1番1号

電話：252-4661  
FAX：258-7554